

ڪارت پڙهائي تدرسي



MANNINGHAM

افراد از هر پیشینه ای
می توانند بی خانمانی را تجربه کنند.
اگر به کمک نیاز دارید، پشتیبانی در دسترس است.

اسکان اضطراری

پشتیبانی 24 ساعته 7 روز هفته در سطح ایالت، با یک
کارمند مسکن و پشتیبانی صحبت کنید.

1800 825 955 

مسکن اضطراری مأموریت، مشاوره و پشتیبانی مسکن
وسلی میشن

8870 4000 

مسکن اجتماعی با مسئولیت محدود طیف وسیعی از
خدمات را برای افراد بی خانمان یا در معرض خطر
فراهم می کند.

1300 245 468 یا **9856 0050** 

به افرادی **SalvoCare Eastern Regional**
کمک می کند که بی خانمان یا در معرض خطر بی
خانمانی هستند.

9853 5680 

سلامت روانی شامل تندرستی عاطفی، روانی، و اجتماعی است.

اگر در شرایط اضطراری هستید، یا در معرض خطر آسیب رساندن به خود یا دیگران هستید، لطفاً با 000 تماس بگیرید.

Lifeline خدمات پشتیبانی در مورد بحران و پیشگیری از خودکشی 24 ساعته 7 روز هفته.
☎ 13 11 14

Beyondblue پشتیبانی تلفنی و آنلاین
(beyondblue.org.au)
☎ 1300 224 636

Parentline خدمات مشاوره والدین برای والدین و مراقبین فرزندان.
☎ 13 22 89

Mensline Australia پشتیبانی 24 ساعته 7 روزه هفته، ارجاع و مشاوره رایگان برای مردان از طریق تلفن، آنلاین (mensline.org.au) و ویدئو.
☎ 1300 789 978

Kids Helpline 24 ساعته 7 روزه هفته،
بصورت آنلاین (kidshelpline.com.au)
وخدمات مشاوره تلفنی برای افراد جوان بین 5 تا 25
ساله

1800 551 800 

Headspace خدمات بهداشت روانی جوانان.

1800 650 890 

خدمات **Steps Mental Health** برای
پاسخگویی به نیازهای شما در هر مرحله ای طراحی
شده است.

1800 378 377 

خدمات و برنامه های بهداشت روان و سلامتی

NEAMI

9890 9248 

Access, Health and Community

طیف وسیعی از خدمات بهداشت روانی و تندرستی را
ارائه می دهند.

9810 3000 

Butterfly Foundation اختلالات خوردن یا

مسائل مربوط به تصور بدنی

4673 33 1800 

Eastern Health خط تلفنی 24 ساعته 7
روزه هفته برای پشتیبانی از شما و همچنین مراقبان و
متخصصان بهداشتی.

1300 721 927 

Wellways ارائه دهندۀ NDIS
خدمات و پشتیبانی بهداشت روانی و معلولیت.

1300 111 400 

EACH از افراد در هر سنی که در معرض خطر
بیماری روانی هستند حمایت می کند.

1300 00 3224 

**Anxiety Disorders Association of
Victoria** (انجمن اختلالات اضطراب ویکتوریا)

اطلاعات، گروههای پشتیبانی و منابع.

9853 8089 

QLife پشتیبانی همسالی و ارجاع ناشناس و رایگان
برای LGBTIQ + را ارائه می دهد.

1800 184 527 

اعتیاداتی مانند مواد مخدر، الکل و قمار مسائل سلامتی هستند.

طیف وسیعی از راه ها برای دستیابی به کمک و پشتیبانی وجود دارد.

Directline مشاوره و ارجاع محرمانه برای الکل و مواد مخدر.

1800 888 236 

Inner East Central Intake Service

پیوندی هماهنگ شده را با درمان در مناطق شرقی فراهم می کند.

1800 778 278 

Eastern Drug and Alcohol Service

(EDAS) برنامه رایگان برای مواد مخدر و الکل مشاوره فردی برای وابستگی به الکل و مواد مخدر را ارائه می دهد.

1800 888 236 

Access, Health and Community

مشاوره در مورد مواد مخدر و الکل، شامل پشتیبانی برای داروهای تجویز شده و بدون نسخه پزشک است.

9810 3000 

Thorne Harbour Health

خدمات مشاوره و

برنامه های درمانی برای افراد

+ LGBTIQA

9865 6700 

Medication Support and

خدمات درمانی برای **Recovery Service**

افرادی است که از داروهای تجویز شده و بدون نسخه استفاده می کنند.

1800 931 101 

SalvoCare Eastern Care and

طیف وسیعی از خدمات پشتیبانی و **Recovery**

بازیابی را ارائه می دهد.

1800 888 236 

24 Gamblers Help 24 ساعته، 7 روز هفته و

خدمات محرمانه.

1800 858 858 

خشونت خانوادگی در استرالیا خلاف قانون است. این می تواند با یک شریک زندگی فعلی یا سابق، با همجنس، در روابط مختلف جنسیتی، بین والدین، مراقب، کودک، خواهر و برادرها یا خانواده بزرگتر اتفاق بیفتد.

اشکال خشونت می تواند شامل موارد زیر باشد:

عاطفی

- ▶ سوءاستفاده کلامی یا کنترل رفتار
- ▶ شما را از دیگران جدا می کند
- ▶ تهدید می کند که به دیگران در مورد گرایش جنسی یا هویت جنسیتی شما بگوید
- ▶ عمداً به اموال / اتومبیل / وسایل شما آسیب می رساند
- ▶ تهدید می کند که به حیوانات خانگی، کودکان، دوستان آسیب برساند، خودزنی یا خودکشی کند
- ▶ تعقیب - شما را دنبال می کند
- ▶ دسترسی به داروها، کمکها، قرارهای پزشکی را کنترل می کند
- ▶ بی ارزش کردن - باعث می شود شما باور کنید بی ارزش هستید، واقعیت را از دست بدهید

جسمی

- ▶ هل دادن، سیلی زدن، لگد زدن، مشت زدن، خفه کردن، وسایل را به سمت شما پرتاب می کند
- ▶ خشونت جسمی می تواند به سرعت افزایش یابد

حمله جنسی و / یا سوء استفاده از تولید مثل جنسی

- ▶ شمارا مجبور به انجام کارهای جنسی می کند. (این سوء استفاده است، حتی اگر متاهل باشید)
- ▶ سوء استفاده جنسی یا تجاوز جنسی همچنین می تواند برای کودکان با اعضای خانواده بزرگتر یا افرادی که به آنها اعتماد دارند، افراد دارای معلولیت، افرادی که به عنوان LGBTIQA + شناخته می شوند، سوء استفاده جنسی از افراد مسن رخ دهد.
- ▶ شمارا مجبور به انتخاب در مورد پیشگیری از بارداری یا باردار شدن می کند

مالی

- ▶ کنترل دسترسی به تصمیمات مالی پولی، یا استفاده از پول
تان بدون رضایت شما
- ▶ مانع کار کردن شما می شود

سوء استفاده معنوی

- ▶ شما را از انجام عقاید معنوی تان باز می دارد یا شما را
مجبور می کند که به عقاید مذهبی وی روی بیایید

سوء استفاده از ویزا

- ▶ گذرنامه یا مدارک ویزای شما را پنهان می کند یا تهدیداتی
در مورد وضعیت ویزای شما می کند
- ▶ سوء استفاده از مهریه
- ▶ قلچاق

سوء استفاده از فناوری

- ▶ از برنامه های یا دوربین ها برای جاسووسی در مورد شما
استفاده می کند
- ▶ شما را تعقیب می کند، در شبکه های اجتماعی نظرات
توهین آمیز می دهد

اگر خشونت خانوادگی را تجربه می کنید، آن هرگز
تقصیر شما نیست.

اگر به کمک فوری نیاز دارید و احساس امنیت نمی
کنید لطفا با شماره تلفن 000 تماس بگیرید.

برای کمک غیر فوری لطفا با ما تماس بگیرید:

Safe Steps Response Centre مرکز

پاسخ به خشونت خانوادگی و ویکتوریا، 24 ساعته، 7
روز هفته.

1800 015 188 

The Orange Door از بزرگسالان، کودکان و

جوانان پشتیبانی می کند.

1800 319 355 

1800 RESPECT استرالیا، 24 ساعته، 7 روز

هفته آنلاین (1800respect.org.au) و مشاوره

و پشتیبانی اطلاعاتی مربوط به خشونت خانوادگی.

1800 737 732 

EDVOS حمایت تخصصی در برابر خشونت

خانوادگی مناطق شهری شرقی. Region.

9259 4200 

Doncare Community Services

مشاوره و پشتیبانی بحران برای زنان و کودکان.

9856 1500 

Eastern Community Legal

مشاوره حقوقی رایگان برای خشونت

خانوادگی و سوءاستفاده از سالمندان

1300 32 52 00 

Eastern Centre against Sexual

Assault (ECASA) خدمات مشاوره و پشتیبانی

رایگان برای افرادی که تجاوز جنسی را تجربه کرده

اند.

9870 7330 

W/Respect خدمات خشونت خانوادگی

+ LGBTIQA

1800 542 847 

Victims of Crime Helpline

خدمات رایگان ارائه اطلاعات، مشاوره و ارجاع برای

کمک به قربانیان در مدیریت و بهبودی.

1800 819 817 

InTouch Multicultural Centre against Family Violence

خدمات تخصصی خشونت خانوادگی که از زنان مهاجر
و پناهنده حمایت می کند.

1800 755 988 

(Migrant Information Centre (MIC

برنامه های مشاوره و گروهی.

9285 4888 

Boorndawan William Aboriginal Healing Service

خدمات خشونت خانوادگی
تخصصی بومیان.

9212 0200 

Child Protection

خدمات برای محافظت
از کودکان و جوانان در برابر آسیب های ناشی از
سوءاستفاده یا غفلت در خانواده..

1300 369 536 

WIRE خدمات پشتیبانی و ارجاع رایگان برای زنان،

افراد غیر باینری و افراد دارای تنوع جنسیتی..

130 134 1300 

Child First Family Services

خدمات خانواده اول بچه کودکان، افراد جوان و خانواده هایی که به پشتیبانی نیاز دارند خدمات خانواده اول بچه

1300 762 125 

24 ساعته 7 روزه هفته، **Kids Helpline**

بصورت آنلاین (kidshelpline.com.au)

وخدمات مشاوره تلفنی برای افراد جوان بین 5 تا 25 ساله

1800 551 800 

پشتیبانی 24 ساعته 7 **Mensline Australia**

روزه هفته، ارجاع و مشاوره رایگان برای مردان از طریق تلفن،

آنلاین (mensline.org.au) و ویدئو.

1300 789 978 

Men's Referral Service مشاوره تلفنی،

اطلاعات و ارجاع مردان برای خشونت خانوادگی.

1300 766 491 

بزرگسالان بازمانده از ضربه و سوءاستفاده در دوران کودکی

1300 657 380 

اگر شما یا شخص دیگری به کمی
فوری نیاز دارید یا در معرض خطر
هستید با ☎ **000** تماس بگیرید



ایستگاه های پلیس محلی

دانکستر (باز 24 ساعته)

Doncaster Road 979

Doncaster East

8841 3999 ☎

واراندایت

Yarra Street 65

Warrandyte

3231 9844 ☎

برای اطلاعات بیشتر

[/manningham.vic.gov.au](https://manningham.vic.gov.au/wellbeing-support) 
wellbeing-support



9840 9355

خدمات ترجمه شفاهی

普通话 廣東話 Ελληνικά Italiano العربية فارسی



خدمات رله ملی

133 677

